



Comprendre son corps, accueillir ses émotions

Sébastien Landry

Numéros utiles :

119 : Allô enfance maltraitée

0 811 08 11 11 : Numéro vert national « sexualité, contraception, IVG »

0800 235 236 : Fil Santé Jeunes

Sites internet :

<http://éducation.gouv.fr>

<http://ivg-contraception-sexualites.org/>

<http://www.onsexprime.fr/>

<http://www.filsantejeunes.com/>

Livres :

Catherine Salono (2020), *Le grand livre de la puberté*, Robert Laffont

Sylvain Mimoun et Rica Etienne (2012) : *Ados, amour et sexualité*, chez Albin Michel

#AdosexoLe guide d'éducation sexuelle de référence ! de Camille Aumont-Carnel (Auteur), Morgane Bezou (Illustration)

Vidéos :

Chaine Youtube : Le ¼ d'heure sexo

Webinaire Adolescence et sexualité : <https://www.youtube.com/watch?v=-8OKQfwgGwg>