



## S'aimer à travers les changements - Sébastien Landry

### Numéros utiles :

119 : Allô enfance maltraitée

0 811 08 11 11 : Numéro vert national « sexualité, contraception, IVG »

0800 235 236 : Fil Santé Jeunes

### Sites internet :

<http://education.gouv.fr>

<http://ivg-contraception-sexualites.org/>

<http://www.onsexprime.fr/>

<http://www.filsantejeunes.com/>

### Livres :

Catherine Salono (2020), *Le grand livre de la puberté*, Robert Laffont

Sylvain Mimoun et Rica Etienne (2012) : *Ados, amour et sexualité*, chez Albin Michel

#Adosex Le guide d'éducation sexuelle de référence ! de Camille Aumont-Carnel (Auteur), Morgane Bezou (Illustration)

Le sexe et l'amour dans la vraie vie de Ghada Hatem (Auteur), Clémentine Du Pontavice (Auteur)

Sex Education - Le guide ultime sans tabous sur le sexe de Jordan Paramor

Ceci n'est pas un livre de sexe de Chusita (Auteur), Maria Llovet (Illustration)

### Vidéos :

Chaine Youtube : Le ¼ d'heure sexo

Webinaire Adolescence et sexualité : <https://www.youtube.com/watch?v=-8OKQfwgGwg>

*Un projet créé par HappyVisio.com avec le soutien de l'ARS de Normandie*